



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky



A.N.O.
ASOCIACE NESTÁTNÍCH ORGANIZACÍ

Pomoc v ČR pro lidi užívající alkohol, drogy, hrající hazardní hry a s dalšími závislostními problémy

Jak a kde hledat pomoc?

- **Národní linka pro odvykání: bezplatné telefonické volání 800 350 000**
Pomůže s nalezením pomoci, s kontaktem na adiktologické služby v daném místě.
- **Internetová stránka “Mapa pomoci”**
Je to webová aplikace, která obsahuje kontakty na zařízení poskytující léčbu, poradenství a prevenci v oblasti závislosti v České republice, rozčleněné do kategorií podle druhu služby, a dále podle jednotlivých krajů a v nich podle okresů a měst.

Česky: <https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci>
Anglicky: <https://www.drogy-info.cz/en/map-of-aid>
- **Anonymní on-line poradny**
(použijte angličtinu nebo překlad do češtiny, např. google translator)
 - Společnost Podané ruce: <https://www.extc.cz/poradna.html>
 - SANANIM: <https://drogovaporadna.cz>
 - Klinika Adiktologie VFN v Praze: <https://poradna.adiktologie.cz>
 - Laxus: <https://www.laxus.cz/poradna>
 - Prevcentrum: <https://www.prevcentrum.cz/nase-sluzby/webova-poradna>
 - iPoradna): <https://iporadna.cz>
 - Poradna k návykovým lékům, SANANIM: <http://www.benzo.cz>
- **Informace o léčbě a službách v ČR pro lidi žijící s HIV**
 - Informace v Ukrajinštině: <https://www.hiv-komunita.cz/clanky/info-pro-obcany-z-ukrajiny.html>
 - Telefonická poradna HIV/AIDS: **800 800 980**
 - On-line poradna HIV/AIDS: <https://www.aids-pomoc.cz/poradna>
 - Testování HIV - interaktivní mapa testovacích míst: <https://tadyted.com>
 - Léčba HIV/AIDS – HIV centra: <https://tadyted.com/lecba-hiv-centra>

V České republice existuje rozvinutá síť bezplatné pomoci.

Je možné využít výměnu injekčních stříkaček, substituční léčbu metadonem nebo buprenorfinem, poradenské služby či detoxifikaci a další pomoc.

Pomoc v neziskových organizacích je zdarma (placeno z dotací státu).

Ve zdravotnických zařízeních je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Pro informaci o zdravotním pojištění: <https://www.mzcr.cz/category/ukrajina>

Síť služeb se skládá z těchto typů programů:

- **Opiátová substituční léčba.** V ČR je pro substituční léčbu používán metadon a buprenorfin. Metadonových center je v ČR celkem 13 (Praha a krajská města mimo Karlovy Vary, Pardubice, Zlín). Metadon lze získat pouze v metadonovém centru a je poskytován zdarma. Není dostupný např. v lékárnách. Buprenorfin může předepsat každý lékař bez ohledu na specializaci, pacient většinou dostává recept, vyzvedává lék v lékárně a většinou si lék hradí sám. V současnosti je v ČR přibližně 50 lékařů, kteří předepisují buprenorfin v substituční léčbě.
- **Nízkoprahové služby: kontaktní (drop-in) centra a terénní programy.** Cílovou skupinou jsou aktivní uživatelé návykových látek, především nelegálních drog. Poskytované služby: distribuce sterilního injekčního materiálu (jehel a stříkaček), testování na infekční onemocnění (HIV, HCV, HBV, syfilis), poradenství a intervence směrem k bezpečnější aplikaci drog, prevence předávkování (naloxonový program), edukace a předávání informací, poradenství, podpora bydlení, podpora zaměstnání, odkazování do jiných služeb, základní zdravotní ošetření, hygienický servis (praní prádla, sprchování), potravinový servis.
- **Ambulantní léčba.** Ambulantní léčba je dostupná v lékařských adiktologických ambulancích, v nelékařských adiktologických ambulancích, v ambulancích sociálních služeb, existují také dětské a dorostové adiktologické ambulance. Poskytované služby: zhodnocení stavu, poradenství, nácvikové programy, farmakoterapie včetně substituční léčby, psychoterapeutické intervence individuální a/nebo skupinové, strukturovaný program, sociální práce, case management, mediace, prevence relapsu, koordinace péče, práce s rodinou atd. Stacionární programy nabízejí intenzivnější, strukturovanější, denní program, určený motivovaným a stabilizovaným klientům.
- **Rezidenční léčba.** Celkem 38 zdravotnických lůžkových zařízení v ČR poskytuje detoxifikaci. Odvykací léčbu zajišťuje 22 psychiatrických nemocnic a některá psychiatrických oddělení nemocnic akutní péče, především Klinika adiktologie (Apolinář) ve VFN v Praze. V ČR existuje 19 terapeutických komunit pro závislé.
- **Doléčovací programy.** Cílovou skupinou jsou osoby, které absolvovaly ambulantní či rezidenční léčbu a aktuálně abstinují. Poskytované služby: skupinová, individuální a rodinná psychoterapie, prevence relapsu, sociální práce, poskytnutí chráněného/podporovaného bydlení, chráněného zaměstnávání/rekvalifikace a volnočasové aktivity.

Nebojte se služby využít.

Užívání drog není v ČR trestné.

Držení malého množství drogy se hodnotí jako přestupek.

Obchodování s drogami a držení většího množství drog je trestným činem.

Další informace k pobytu v ČR: <https://www.nasiukrajinci.cz>