

Fagerströmův test nikotinové závislosti

Fagerström Test of Nicotine Dependence (FTND)

Heatheron, T. F., Kozlowski, L. T., Frecker, R. C., Fagerström, K. O. (1991). The Fagerström Test of Nicotine Dependence: A Revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. *British Journal of addiction*, 86, 1119-1127.

Králíková, E. (2004). Závislost na tabáku a možnosti léčby. *Čes. a slov. psychiatrie*, 100, 1, 13-18.

1. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?
 - a) Do 5 minut 3 body
 - b) Za 6-30 minut 2 body
 - c) Za 31-60 minut 1 bod
 - d) Po 60 minutách 0 bodů

2. Je pro vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?
 - a) Ano 1 bod
 - b) Ne 0 bodů

3. Kterou cigaretu byste nerad postrádal?
 - a) První ráno 1 bod
 - b) Kteroukoli jinou 0 bodů

4. Kolik cigaret denně kouříte?
 - a) 0-10 0 bodů
 - b) 11-20 1 bod
 - c) 21-30 2 body
 - d) 31 a více 3 body

5. Kouříte častěji během dopoledne?
 - a) Ano 1 bod
 - b) Ne 0 bodů

6. Kouříte i když jste nemocen a upoután na lůžko?
 - a) Ano 1 bod
 - b) Ne 0 bodů

Součet bodů:

0-1 žádná nebo velmi malá závislost

2-4 střední závislost

5-10 silná závislost na nikotinu