



NOVINKA agentury EU pro drogy v Lisabonu

STARŠÍ UŽIVATELÉ DROG: NARŮSTAJÍCÍ PROBLÉM PRO EVROPSKÉ LÉČEBNÉ SLUŽBY

„Problémy s drogami nemají věkové hranice“ — stále více starších uživatelů drog vyhledává pomoc, uvádí agentura EMCDDA

(10.11.2010, LISABON **EMBARGO 10:00 WET/lisabonský čas**) „Problémy s drogami nemají věkové hranice,“ uvádí **agentura EU pro drogy (EMCDDA)**. Ve zvláštním hodnocení agentury, které bylo zveřejněno dnes spolu s její **výroční zprávou za rok 2010**, se uvádí, proč užívání drog již není pouhým „fenomémem mládeže“ ⁽¹⁾.

Evropa se nachází v éře výrazného stárnutí své populace - do roku 2050 bude přibližně jedna čtvrtina evropské populace ve věku 65 a více let. Dnes zveřejněné statistické údaje ukazují, že evropská populace uživatelů drog stárne také a že vyhovění potřebám starších uživatelů drog představuje pro léčebné služby prohlubující se problém. To platí zejména v západoevropských zemích, ve kterých docházelo k prvním epidemiím užívání heroínu v EU v 80. a 90. letech minulého století.

Hodnocení se zaměřuje na závislé uživatele drog ve věku 40 a více let a zdůrazňuje „naléhavost“ jejich potřeb a „nízkou kvalitu života“. Upozorňuje však, že „specifické léčebné programy a programy péče pro starší uživatele drog jsou v Evropě vzácné“.

Údaje ze specializovaných center drogové léčby a od poskytovatelů substituční léčby opiátů ukazují, že starší uživatelé drog v současné době tvoří významný podíl jejich klientů a v mnoha zemích tento podíl dále roste. Ze všech osob, které zahajují v Evropě léčbu, je v průměru přibližně jeden člověk z pěti (19 %) ve věku 40 a více let a v některých zemích se toto číslo přibližuje 30 % (obrázek 3). Ve srovnání s předchozím desetiletím se jedná o významný nárůst, neboť ve většině členských států podíl starších klientů v předchozí dekádě nepřekračoval 10 %. **Portugalsko** uvádí nejvyšší podíl (28 %) starších uživatelů drog, kteří nastupují léčbu, zatímco **Španělsko** uvádí nejvyšší nárůst: od roku 2000 o patnáct procentních bodů (obrázek 4). Specifické údaje týkající se substituční léčby ukazují, že v některých zemích je více než polovina klientů starších 40 let.

Zatímco nejvyšší podíly starších uživatelů drog, kteří podstupují léčbu, jsou zaznamenávány v **západoevropských zemích EU**, ve většině **zemí střední a východní Evropy** tvoří problémoví uživatelé drog podstupující léčbu, kteří jsou starší 40 let, jen malé procento. „Vzhledem k tomu, že tam drogové epidemie začaly později [konec 90. let minulého století, léta po roce 2000], lze v těchto regionech v příštích desetiletích očekávat nárůst počtu starších problémových uživatelů drog,“ uvádí se ve zprávě.

Starší uživatelé drog podstupující léčbu uvádějí vysokou úroveň nezaměstnanosti a sociální izolaci, přičemž jsou u nich patrné rovněž chronické fyzické a psychosociální důsledky dlouhodobého užívání drog (např. jaterní onemocnění, poškození v důsledku předávkování, deprese). Běžné jsou také problémy související s alkoholem a kouřením. Vzhledem k tomu, že proces stárnutí je u starších uživatelů drog zrychlen, závislý uživatel může při dosažení 40 let věku vyžadovat takovou úroveň péče, která je obvyklá pro osobu o 20 let starší. Současné léčebné služby jsou obvykle uzpůsobeny pro mladší uživatele drog a může tak docházet k situacím, kdy jejich personál není obeznámen s drogovými problémy pozdního věku nebo neví jak přistupovat ke zdravotním a sociálním změnám, ke kterým přirozeně dochází s věkem (např. snížená mobilita, kardiovaskulární onemocnění, smrt rodinných příslušníků).

„Běžně se má za to, že po dosažení 35 let věku lidé s užíváním drog přestávají,“ říká **ředitel agentury EMCDDA, Wolfgang Götz**, „avšak údaje z center drogové léčby v Evropě ukazují, že tomu tak vždy není. Stále

více se po službách vyžaduje, aby vyhověly potřebám stárnoucích klientů, kteří jsou poznamenáni zdravotními dopady dlouhodobého užívání drog ve spojení se stárnutím. Dosud jsme jen pomalu chápali dopady této změny; ta však zcela zřejmě pro specializované služby drogové léčby i pro tradiční poskytovatele zdravotních a sociálních služeb představuje prohlubující se problém.“

(¹) Vybrané téma EMCDDA 2010 (*EMCDDA Selected issue 2010 Treatment and care for older drug users*

<http://www.emcdda.europa.eu/publications/selected-issues>

Statistické údaje uvedené výše lze nalézt v této publikaci.