



10 otázek o drogách, na které se děti ptají



# 1. Proč lidé berou drogy?

Mají pro to spoustu důvodů. Lidé, kteří žijí v chudobě nebo na ulicích, někdy berou drogy, aby tak unikli před svými problémy. Jiní se nudí a hledají nějakou zábavu nebo způsob sebevyjádření anebo se jen chtějí cítit dobře. Někdy lidé dělají špatná rozhodnutí kvůli tomu, že na ně tlačí přátelé a touží zapadnout do davu těch, kdo jsou „in“. Mohou si dokonce myslet, že se proti něčemu chtějí bouřit a že užívání drog je zaručený způsob, jak získat pozornost.

## 2. Může se člověk stát na drogách závislý?

Ano, může, ale různé drogy mají různé účinky. Na některých se může stát závislý rychleji než na jiných a na každého mají jiný vliv.



### 3. Proč lidé prodávají drogy?

Lidé prodávají drogy, aby si vydělali peníze, a někteří to dělají proto, aby měli peníze na drogy pro sebe.

### 4. Jak se můžu před drogami chránit?

Můžeš si promluvit s rodiči, přemýšlet dopředu o tom, jak se vyhnout situacím, kde ti někdo může drogy nabídnout, a co bys řekl, kdyby ses skutečně v takové situaci ocitl.



## 5. Jak drogy vypadají?

Drogy jsou často prášek nebo tablety, ale mohou to být také rostliny, kapaliny, oleje nebo nápoje.



## 6. Jak se drogy berou?

Drogy se mohou kouřit, šňupat (nosem), vdechovat, píchat v injekcích nebo polykat.

## 7. Jak se člověk cítí, když si vezme drogy?

Lidé se mohou cítit různě, to záleží na droze. Po některých drogách se lidé nějakou dobu cítí šťastní, v klidu nebo sebevědomě. Jiné drogy způsobují halucinace, to znamená, že najednou „vidíš“ různé věci. Když se tyhle pocity a účinky vytratí, lidé mohou mít deprese, pociťovat úzkost, může jim být špatně od žaludku nebo se mohou cítit osaměle. Aby se zase cítili lépe, mohou si vzít větší množství drog a tato situace se může opakovat a vést až k závislosti.



## 8. Jaké vedlejší účinky mohou drogy mít?

Různé drogy mají různé vedlejší účinky. Drogy mohou poškodit tvůj mozek, srdce, plíce, játra, ledviny a svaly. Mohou způsobit krvácení z nosu, bolesti hlavy, záchvaty, akné, rozmazané vidění, zvracení a ztrátu paměti a soustředění.

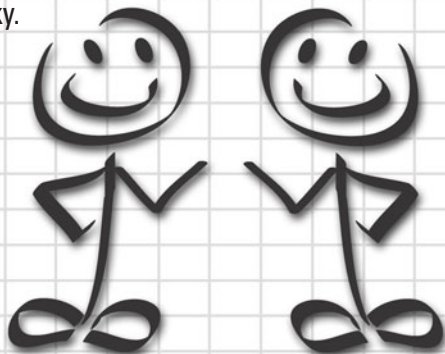
## 9. Mohly by mi drogy zničit život?

Ano, drogy mohou začít řídit tvůj život a způsobit to, že ty nad ním ztratíš kontrolu. Může ti po nich být špatně nebo tě mohou dokonce zabít. Můžeš jít do vězení kvůli tomu, že u sebe máš drogy, a to může pokazit tvoje šance jít na vysokou nebo uskutečnit své sny. Asi nejděsivější na tom je to, že tě drogy můžou proměnit v úplně jiného člověka, člověka, který nemůže bez drog fungovat.



## 10. Co bych měl dělat, když mi nejlepší kamarád nabídne drogy?

Neber si je. Možná se bojíš toho, co si tví kamarádi budou myslet, když se k nim nepřidáš, ale opravdový kamarád by ti nechtěl ublížit nebo tě dostat do problému. Pokud se naopak ocitneš v podobné situaci, měl by ses pokusit svého kamaráda přesvědčit, aby si o drogách zjistil více a jaké mohou mít vedlejší účinky.





ORGANIZACE SPOJENÝCH NÁRODŮ  
*Úřad pro drogy a kriminalitu*

[www.unodc.org](http://www.unodc.org)

Informace v češtině:

[www.drogy-info.cz](http://www.drogy-info.cz)

[www.unicprague.cz](http://www.unicprague.cz)

Informace byly získány z následujících zdrojů:

*A participatory handbook for youth drug abuse prevention programmes: A guide for development and improvement (publikace UNODC)*

*What do you really know about drugs? (brožura UNODC)*

[www.freevibe.com](http://www.freevibe.com)

[www.drugfreeamerica.org](http://www.drugfreeamerica.org)

[www.mediacampaign.org](http://www.mediacampaign.org)

[www.pta.org/parentinvolvement/drugalcohol/index.asp](http://www.pta.org/parentinvolvement/drugalcohol/index.asp)